Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 31/07/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN CAMILO RODRIGUEZ HENAO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1054874765**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: DEYANIRA HENAO ARIAS	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 42902800**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: CRA 4 #21-55	**TELEFONO DE CONTACTO: 3117989687**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X____ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION _____SEGUNDA INTERVENCION _X_TERCERA INTERVENCION _____CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	
Objetivo de la Visita	
Desarrollar en el adolescente una comprensión crítica sobre las sustancias psicoactivas (SPA), sus riesgos y consecuencias, fomentando la toma de decisiones responsables y el fortalecimiento de sus factores de protección personales y sociales.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
Adolescente que demuestra comprensión clara sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) y mantiene una actitud receptiva hacia la psi coeducación preventiva.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	

Hora de inicio: 8:30 a.m.

Hora de cierre: 10:00 a.m.

Se inicia según plan de intervención:

“El camino de las decisiones”

Se dibuja en una hoja un camino con dos direcciones:

- Camino A: Consumo: consecuencias negativas (dependencia, problemas familiares, bajo rendimiento, salud afectada). ME SENTIRÍA MAL FÍSICAMENTE Y EMOCIONALMENTE.
- Camino B: Decisión de no consumir: consecuencias positivas (salud, confianza familiar, proyectos cumplidos, bienestar). ME SENTIRÍA ORGULLOSO DE MIS DECISIONES.

El adolescente completa con dibujos o frases posibles resultados de cada decisión.
Reflexión: “¿Qué camino quiero para mí y por qué?”

“Quiero seguir por el camino de no consumir porque me permite cuidar mi salud, mantener buenas relaciones y alcanzar mis objetivos sin ponerme en riesgo.”

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

Juego: “Tarjetas de presión y elección”
Se presentan tarjetas con frases de presión grupal:
o “Si no lo haces, no eres de los nuestros.”
o “No pasa nada, solo es por hoy.”
o “Todos lo hacemos, no seas raro.”
El adolescente debe responder con una opción de resistencia (respuesta asertiva, cambio de tema, retirarse de la situación).
Se refuerza que tener un plan previo ayuda a no caer en el consumo.

Tareas

Registro de elecciones Durante la semana, anotar 2 situaciones en las que tuvo que tomar una decisión (no necesariamente sobre consumo). Reflexionar:
- ¿Qué elegí?
- ¿Qué consecuencias tuvo?
- ¿Qué aprendí sobre mi forma de decidir?

Mi compromiso escrito Redactar una frase de compromiso personal frente al consumo, por ejemplo: “Me comprometo conmigo mismo a cuidar mi cuerpo y no dejar que otros decidan por mí.”

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El adolescente se compromete a decir NO frente a la presión de grupo.
Se compromete a identificar a personas de confianza con quienes pueda hablar si tiene dudas o presiones relacionadas con el consumo.
Evitará entornos o personas que lo expongan al riesgo de consumir.

Observaciones y recomendaciones

Continuar reforzando factores de protección como el deporte, el vínculo familiar y los proyectos de vida.
Promover espacios de orientación grupal para consolidar redes de apoyo y toma de decisiones asertivas.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_x_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: ____AGUADAS, _____Fecha: D_31__/M_07__/A__2025_____



FIRMA DEL PROFESIONAL **FIRMA O HUELLA DEL USUARIO**